

ŠAD MAVRICA

Športno atletsko društvo

www.sadmavrica.si

info@sadmavrica.si

+386 31 314 870

ŠPORTNO ATLETSKO DRUŠTVO



KUHARSKE POČITNICE 1

Termin: 20–24.7.2020

Lokacija: Skakalnica Domžale, ki je poleg AC LJ-MB

Čas: od 7:00 do 16:00

Zbor: Primerno za: 7–18 let.

Cena: 140€ ali 33€ na dan

UGODNOSTI: prijave do konca aprila –10%, člani 2019/20 imajo tudi 5€ popusta /počitnice



Program	1. dan	2. dan	3. dan	4. dan	5. dan
OSNOVNE INFORMACIJE	Po zajtrku se že učimo tehnik kuhanja, pečenja. Otroci bodo imeli tudi nekaj ustvarjalnega časa zase, za prijatelje in za spoznavanje tehnik in metod. Otroke bomo naučili tudi rokovanja z noži in rabo kuhinjskih orodij in napravami. Naučili se bodo sami skuhati kosilo. Pogniti mizo in pripraviti pribor. Pravilno postreči hrano in osnov odnosa in ravnanja s hrano. Imeli bomo tudi kuharske goste, ki nas lahko kaj zanimivega in poučnega naučijo. Ker hrane ne bomo naročali jo bomo kuhali sami. Lahko imajo otroci s seboj prispevek za hrano 10€ ali pa hrano. Potrebujemo od vsakega cca: 1kg moke, 5 jajc, 1 sladka smetana, sladkor v prahu. 1 temna čokolada, sladkorni okraski (mrvice), 1l mleka. 250g skute. 1 kg sadja, ki ga rad ješ. (Uporabimo skozi ves teden). Vsak kuhar ali kuharica naj ima s seboj; nožiček za rezanje zelenjave, valjar in majhna posoda za vmešavanje testa. Predpasnike imamo v društvu.				
Predviden dnevni program počitnic.	REZANJE Vsak dobi svojo novo rezalno desko. (v dar). Uporaba-shranjevanje-čiščenje. Uporaba noža, drža noža. Rezanje. Tehnike. Kosilo: tortilija s popečenim mesom in sveže rezano zelenjavo. Sadna kupa. Malica: palačinka	ŽGANCI/ KNEDLJI Izdelajmo krompirjevo testo. Kosilo: Kremna juha. Žganci z mlekom ali zaseko. Sadna kupa. Malica. Biskvitno testo. Ježki.	POTICA Orehova i n pehtranova. Kosilo pojemo v gostišču, Prikaz postrežbe in povrnitve mize. Malica na bazenu. Suhe palčke s pršutom in grozdem. Izdelamo kar na bazenu.	PIKNIK DAN Priprava mesa za žar, pečenje na žaru. Hitra torta. Sladko presenečenje. Priprava slanah palčk.	TESTENINE Naučimo se izdelati testo testenine. Izdelajmo polnjene torteline. Sadje na palčki. Piškoti in osvežilna pijača. SLADKO/SLANA ZABAVA S STARŠI

S SEBOJ: Priporočamo, da so času in vremenskim razmeram primerno obuti in oblečeni. Krema in čepica proti soncu, pršilo proti klopm, komarjem oz. insektom. Če mogoče jih skrbniki namažite in zaščitite vsako jutro pred prihodom na počitnice. Steklenica vode. Za v kuhinjo naj imajo otroci čisto obutev (natikači)

DOPLAČILA: hrana lahko prinesete s seboj ali prispevek 10€ in 7€ za kosilo v restavraciji in obisk bazena (vstopnina in sladoled). Na dan dogodka naj imajo denar s seboj.

LOKACIJA: Imamo zunanjo kuhinjo, gozd, travnik, nadstrešek. V primeru dežja v notranjih prostorih.

CENA VKLJUČUJE: Najem prostorov, strokovno usposobljeni mentorji, zajtrk, popoldanska malica, vmesni prigrizki, vstopnine, material (dodatni kuharski materiali, hrana...) lesena rezalna podlaga za udeležence, beležka za recepte. Video projekcija aktivnosti do septembra 2020.

PLAČILO: Znesek po izdanem računu s strani računovodstva poravnate na TRR: SI56 6000 0000 0376 237 (Hranilnica LON) –Avans 15€. Namen: ime in priimek otroka ter datum počitnic, sklic: nrc. Plačilo izvedite teden dni pred izvedbo oz.do pričetka počitnic.

Zavarovanje: Udeleženci niso nezgodno zavarovani. Zastopniki udeležencev izpolnite pristopno izjavo 1 dan počitnic

